



KONFUZIUS-INSTITUT LEIPZIG

莱比锡孔子学院

Der Ort für chinesische Sprache und Kultur

Eintritt frei

Vortrag mit kleinem Empfang

Das Potential der traditionellen Bewegungs- und Ruhekünste Taijiquan und Qigong für die moderne Lebenswelt



Wilhelm Mertens

(Schule für berührende und bewegende Kunst, Hamburg)

MO, 22. APR, 18 UHR

Taijiquan und Qigong sind traditionell chinesische Künste zur Pflege des Kampfes, der Bewegung und Ruhe. Seit archaischer Urzeit haben sie sich innerhalb der Grenzen Chinas entwickelt und finden seit den 1970er Jahren Zugänge in die westliche Welt. Der Vortrag untersucht den Wandel, welchem die Bewegungskünste durch die Berührung mit dem Okzident unterliegen. Neben den Wirkweisen werden Möglichkeiten und Hindernisse zur Integration in den Alltag aufgezeigt. Dabei werden grundlegende Theorien wie das Verständnis von Yin und Yang und die Fünf Wandlungsphasen fassbar und bereichernd für die individuelle Lebenswelt aufbereitet.

● KONFUZIUS-INSTITUT LEIPZIG
OTTO-SCHILL-STRASSE 1, AM DITTRICHRING
TELEFON: 0341 / 97 303 90
INFO@KONFUZIUSINSTITUT-LEIPZIG.DE
WWW.KONFUZIUSINSTITUT-LEIPZIG.DE

PARTNER



UNIVERSITÄT LEIPZIG